



Sportangebot mit Trainingszeiten und -orten aller Sportarten im Überblick

Derzeit ist die Sporthalle Gitterweg wegen Neubau gesperrt!

Für das Handballtraining existiert ein entsprechender Notfall-Hallenplan!

Aktuelle Trainingszeiten, Neuigkeiten und Informationen findest du auch unter nachfolgend angegebenen QR-Codes:

Handball Kinder und Jugend	
Handballtraining der weiblichen A-Jugend (ca. 17-18 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der männlichen B-Jugend (ca. 15-16 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der weiblichen B-Jugend (ca. 15-16 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der männlichen C-Jugend (ca. 13-14 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der weiblichen C-Jugend (ca. 13-14 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der männlichen D-Jugend (ca. 11-12 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der weiblichen D-Jugend (ca. 11-12 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der männlichen E-Jugend (ca. 9-10 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der weiblichen E-Jugend (ca. 9-10 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der Minis, weibl. und männl. (ca. 7-8 Jahre)	
Handball-Torwart-Training (altersunabhängig, HSG LiSa)	
Handball Senioren	
Handballtraining der 1. Herren (ab 19 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der 1. Damen (ab 19 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der 2. Herren (ab 19 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der 2. Damen (ab 19 Jahre, HSG LiSa)	
Handballtraining der 3. Damen (ab 19 Jahre, HSG LiSa)	
Handball-Torwart-Training (altersunabhängig, HSG LiSa)	
Bei Interesse an Handball-Trainingszeiten bitte an Fabian Matthes wenden!	
E-Mail: fabian.matthes@hsg-lisa.de	
Aufgrund der Hallensituation an der Oberschule Liebenburg/Sporthalle Gitterweg und ständigem Wechsel der Hallenzeiten ist es derzeit leider nicht möglich, eine permanente Übersicht zu gestalten.	

Boule (auf der Sportanlage an der Oberschule Liebenburg, Gitterweg 1)	
Bouletreff	Mo + Do, 15.00 – 17.00 Uhr

Tennis (auf der Tennisanlage des TSV Liebenburg, oberhalb der Sporthalle Gitterweg 1)	
Jugendtennis (aktuell Jahrgänge 2016-2019, Neuzugänge auf Anfrage bei Martin Menzel: E-Mail: martin.menzel@tsvliebenburg.de)	Di, 16.00 – 18.00 Uhr und Mo, 16.00 – 17.00 Uhr (in der Wintersaison in der Tennishalle Mahner Berg)
Tennis Doppel Training	Mi, ab 15.00 Uhr (Mai bis Oktober)
Tennis Einzel Training	Fr, ab 15.00 Uhr (Mai bis Oktober, nach Rücksprache)

Tischtennis / Badminton (in der Sporthalle Schäferwiese, an der Grundschule Liebenburg)	
Tischtennis und/oder Badminton für alle, die Spaß daran haben	Fr, ab 18.30 Uhr

Turnen (in der Sporthalle Schäferwiese, an der Grundschule Liebenburg)	
Seniorengymnastik	Mo, 17.45 – 19.00 Uhr
Präventiver Gesundheitssport / Orthopädie	Mo, 19.00 – 20.00 Uhr
5000 Steps Workout	Mo, 20.00 – 21.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen (1 – 4 Jahre)	Di, 15.15 – 16.15 Uhr
Vorschulturnen (4 – 6 Jahre)	Di, 16.15 – 17.15 Uhr
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Di, 18.30 – 19.30 Uhr
Stretching - Gesunde Gelenke	Di, 19.45 – 21.15 Uhr
Herzsport / Sport mit Diabetes	Mi, 16.15 – 17.15 Uhr
Aerobic / Workout	Mi, 17.30 – 18.45 Uhr
Sportabzeichen für jedermann (bei gutem Wetter auch auf dem Sportplatz)	Mi, 17.30 – 19.00 Uhr (Mai bis September)
Fitness für Männer	Mi, 19.00 – 20.00 Uhr
Dancefitness	Do, 19.00 – 20.00 Uhr

Angebote für Kinder (in der Sporthalle Schäferwiese, an der Grundschule Liebenburg)	
Eltern-Kind-Turnen (1 – 4 Jahre)	Di, 15.15 – 16.15 Uhr
Jugendtennis (Jahrgänge 2016-2019) Ort: TSV-Tennisanlage oder Tennishalle Mahnerberg	Di, 16.00 – 17.00 Uhr
Vorschulturnen (4 – 6 Jahre)	Di, 16.15 – 17.15 Uhr
Handballtraining der Minis weibl. und männl. (ca. 7 – 8 Jahre)	Fr, 15.30 – 17.00 Uhr

